



DOI 10.36074/knuia2020.04

ВДОСКОНАЛЕННЯ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ СИСТЕМИ МВС УКРАЇНИ ЗАСОБАМИ КОЛОВОГО ТРЕНУВАННЯ

ORCID ID: 0000-0001-7982-0981

Горпинич Геннадій Федорович

викладач кафедри тактичної та спеціальної фізичної підготовки
Харківський національний університет внутрішніх справ

ORCID ID: 0000-0003-0671-1877

Хацаюк Оксана Олегівна

практичний психолог
Комунальний заклад дошкільного навчального закладу №18 міста Харкова

ORCID ID: 0000-0002-6783-9834

Іванченко Олена Миколаївна

викладач кафедри тактичної та спеціальної фізичної підготовки
Харківський національний університет внутрішніх справ

УКРАЇНА

В системі службової підготовки здобувачі вищої освіти (курсанти-поліцейські) формують навички тактики самозахисту та особистої безпеки [1]. Систематичні заняття з тактики самозахисту та особистої безпеки сприяють підвищенню у поліцейських: високої фізичної працездатності, вестибулярної стійкості, гнучкості, рівня розвитку силових та швидкісно-силових якостей, покращенню екстраполяційних здібностей (та інш.). Найважливішим компонентом, який впливає на підвищення рівня спеціальної фізичної підготовленості поліцейських на всіх етапах службової підготовки є швидкісно-силова підготовка. У свою чергу, високий рівень розвитку швидкісно-силових якостей поліцейських забезпечує їх перевагу під час рукопашної сутички із супротивником (правопорушником, злочинцем та інш.) [2].

Мета роботи – визначити вплив колового тренування на швидкісно-силові якості курсантів поліцейських під час практичних занять з тактичної та спеціальної фізичної підготовки.

Під час дослідження ефективності існуючої методики розвитку та удосконалення швидкісно-силових якостей курсантів-поліцейських Харківського національного університету внутрішніх справ (ХНУВС) в системі їх професійної освіти, членами науково-дослідної групи встановлено, що у майбутніх офіцерів, зазначені вище прикладні якості



формується не в повному об'ємі. З метою вирішення завдань дослідження, нами було розроблено педагогічну модель тренувального процесу майбутніх офіцерів-правоохоронців (поліцейських) із акцентованим розвитком швидкісно-силових якостей. Розроблена нами педагогічна модель швидкісно-силової підготовки курсантів-поліцейських (надалі – «педагогічна модель») ґрунтується на використанні засобів колового тренування.

З метою підтвердження ефективності розробленої нами «педагогічної моделі» було проведено педагогічний експеримент. У дослідженні прийняли участь курсанти Харківського національного університету внутрішніх справ ($n=10$ осіб., експериментальна група; $n=11$ чол., контрольна група). Під час педагогічного експерименту досліджувані курсанти контрольної групи (Кг) використовували традиційну методику розвитку та удосконалення швидкісно-силових якостей під час навчально-тренувальних занять з тактичної та спеціальної фізичної підготовки в системі професійної освіти, яка передбачена керівними документами з організації службової підготовки працівників Національної поліції України.

У свою чергу, досліджувані курсанти експериментальної групи (Ег) додатково використовували розроблену нами педагогічну модель швидкісно-силової підготовки курсантів із акцентованим використанням засобів колового тренування в системі їх професійної освіти. Варто зауважити, що до початку педагогічного експерименту досліджувані Кг та Ег за рівнем розвитку швидкісно-силових якостей достовірно не відрізнялися ($P>0.05$).

Наприкінці експерименту, членами науково-дослідної групи було визначено вплив засобів колового тренування на швидкісно-силові якості курсантів-поліцейських. Порівнюючи показники до та після використання запропонованої нами педагогічної моделі швидкісно-силової підготовки курсантів ХНУВС із акцентованим використанням засобів колового тренування встановлено, що результати отримані після педагогічного експерименту у досліджуваних групах суттєво підвищилися у порівнянні із вихідними даними і ці відмінності в основному достовірні (Ег, $P<0,05$).

Висновок. Таким чином, у відповідності до результатів педагогічного експерименту, членами науково-дослідної групи визначено позитивний вплив колового тренування на швидкісно-силові якості курсантів ХНУВС. Також нами встановлено, що запропонована педагогічна модель сприяє прискореному розвитку та удосконаленню швидкісно-силових якостей спортсменів, які займаються єдиноборствами. Отже мета роботи досягнута, а цілі виконані.



Список використаних джерел:

- [1] Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України (наказ МВС України). № 50. (2016). Вилучено з <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0260-16#Text>.
- [2] Моргунов, О. А., Ярещенко, О. А., Хацаюк, О. В. & Белошенко, Ю. К. (2018). Розробка техніки рукопашного бою правоохоронців МВС України в системі спеціальної фізичної підготовки. *Честь і закон*, (67), С. 67-74.