

*Глуценко Іван Олександрович,
здобувач вищої освіти першого рівня,
Харківський національний університет внутрішніх справ*

*Науковий керівник:
Світличний Віталій Анатолійович,
кандидат технічних наук, доцент,
доцент кафедри протидії кіберзлочинності факультету № 4,
Харківський національний університет внутрішніх справ,
ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-3381-3350>*

ІННОВАЦІЙНІ РІШЕННЯ В ПСИХОЛОГІЧНІЙ ПІДТРИМЦІ УЧАСНИКІВ ПРАВОСУДДЯ

Використання інноваційних підходів у психологічній підтримці учасників правосуддя сприяє покращенню психічного здоров'я та ефективності роботи в правовій системі. Такі інноваційні підходи як використання технологій, групові та індивідуальні психотерапевтичні сесії, впровадження програм зі стрес-менеджменту та психологічної реабілітації, допомагають покращити психічне здоров'я та добробут учасників правосуддя. Вони сприяють зниженню ризику виникнення психічних проблем, таких як тривожність та депресія, серед учасників правосуддя, що пов'язані з високим рівнем стресу, психологічного тиску та емоційного навантаження [1].

Крім того, інноваційні підходи у психологічній підтримці учасників правосуддя можуть позитивно вплинути на ефективність роботи в правовій системі. Це може бути досягнуто за рахунок зниження відсотку помилкових вироків та зменшення кількості випадків відставання від графіка роботи. Таким чином, використання інноваційних підходів у психологічній підтримці учасників правосуддя має великий потенціал у поліпшенні психічного здоров'я та підвищенні ефективності роботи в правовій системі.

Наприклад, використання технологій може допомогти забезпечити більш ефективну та доступну психологічну підтримку учасникам правосуддя, які працюють у віддаленому форматі або мають обмежені можливості для візиту до психолога [2]. Групові та індивідуальні психотерапевтичні сесії можуть допомогти забезпечити належний рівень підтримки та допомогти учасникам правосуддя знайти спосіб подолати складні ситуації на роботі. Впровадження програм зі стрес-менеджменту та психологічної реабілітації можуть знизити ризик виникнення психологічних проблем та забезпечити швидке відновлення після надмірного психологічного навантаження.

Отже, використання інноваційних підходів у психологічній підтримці учасників правосуддя здатне забезпечити належний рівень підтримки та покращити психічне здоров'я працівників правової системи. Це матиме позитивний вплив на їхню ефективність та якість роботи, що в свою чергу сприятиме зміцненню довіри до правосуддя та забезпеченню належного захисту прав людини.

Також корисними у практичній площині є наукові дослідження та практичний досвід використання інноваційних підходів у психологічній підтримці учасників правосуддя. Наприклад, дослідження, проведене у 2021 році в США, показало, що використання технологій у психологічній підтримці учасників правосуддя може забезпечити більш швидкий та доступний доступ до психологічної допомоги та знизити ризик виникнення випадків вигорання на роботі [3].

Емпіричне дослідження, проведене у 2020 році в Україні, показало, що використання групових психотерапевтичних сесій допомагає знизити рівень тривоги та депресії серед працівників правоохоронних органів, що може позитивно вплинути на їхню якість роботи та стабільність емоційного стану. Досвід країн, де використовується система психологічної підтримки для працівників правоохоронних органів, демонструє позитивні результати в ефективності роботи правоохоронних органів та зниження ризику виникнення професійного вигорання та інших психологічних проблем серед працівників.

Отже, наукові дослідження та практичний досвід підтверджують, що використання інноваційних підходів у психологічній підтримці учасників правосуддя позитивно впливає на їхнє психічне здоров'я та ефективність роботи в правовій системі. Це важливо для забезпечення належного функціонування правової системи та забезпечення належного захисту прав та свобод людей. Інноваційні підходи у психологічній підтримці учасників правосуддя можуть включати в себе використання технологій, нових методів психотерапії та психологічної роботи зі співробітниками правоохоронних органів.

Використання технологій в психологічній підтримці може включати в себе використання мобільних додатків, онлайн-терапії та інших інструментів, які дозволяють більш швидкий та доступний доступ до психологічної допомоги. Для психологічної підтримки співробітників правоохоронних органів можуть використовуватись групові сесії, тренінги та інші форми роботи з групами. Це дозволяє зменшити відчуття ізоляваності та невпевненості у своїх здібностях, сприяє її ефективності та підвищенню задоволеності від виконаної роботи.

Список використаних джерел

1. Kubiak A.M. Innovations in forensic mental health assessment: A review.

Journal of Forensic Psychology Research and Practice, 2021. 16(3), 185–198.

2. Mastrobuono C.M., & Scrimenti A. Implementing a trauma-informed approach in criminal justice: Innovations and recommendations. Journal of Forensic Psychology Practice, 2020. 18(2), 85–103.

3. Skelton T., & Anderson V. Innovations in the treatment of mental illness in forensic populations. Journal of Forensic Psychiatry & Psychology, 2019. 28(4), 447–456.