

УДК 159.942-057.36

В. А. АРТЕМЬЕВ,

*кандидат психологических наук, доцент,
профессор кафедры специальной физической подготовки факультета №2
Харьковского национального университета внутренних дел
ORCID: // orcid .org/0000-0002-1603-7401*

И. Г. ХОМКО,

*старший преподаватель кафедры специальной физической подготовки
факультета №2 Харьковского национального университета внутренних дел
ORCID: //orcid .org/ 0000-0002-1797-4018*

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЗНАЧИМОСТИ ВЛИЯНИЯ СТРАХА НА ОРГАНИЗАЦИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЛИЦЕЙСКОГО

В статье установлена значимость влияния страха на организацию профессиональной деятельности полицейского. Представлен ряд методик оценки состояния страха. Проанализированы некоторые факторы повышающие защищённость индивида входящих в систему формирования адаптивного поведения.

Ключевые слова: *профессиональная деятельность, полицейский, профессиональный страх, влияние.*

Актуальность изучения проблемы страха и его роли в организации профессиональной деятельности полицейского, определяется тем, что в зависимости от интенсивности переживания страха существенно изменяется психическая деятельность индивида, и прежде всего самооценка реальной ситуации [1]. Естественно считать, что если можно говорить о профессиональных стрессовых ситуациях, то необходимо говорить о профессиональном чувстве страха. Это требует рассмотрения вопроса об оценке

состояния страха в его качественном и количественном проявлении, как одной из наиболее важных характеристик, которая определяет профессиональную пригодность полицейского.

Профессиональная деятельность полицейского связана с систематическим риском для жизни и является одной из наиболее «жизненноопасных» профессий, что требует изучения данного вопроса применительно к решению задач профессионального отбора и профессиональной подготовки.

Анализ литературных источников показывает, что такой важный компонент в организации человека как страх, крайне недостаточно изучен. Гораздо в большей степени уделяется внимание такому явлению как стресс, которое естественно имеет непосредственную связь со страхом, поскольку состояние стресса возникает в ответ на разнообразные экстремальные воздействия среды, что может вызвать неуверенность, переходящую в страх и достигающую уровня паники.

Вся сложность изучения рассматриваемой проблемы заключается в том, что эта граница остается непостоянной и существенно зависит от текущего функционального состояния индивида. В свою очередь, оценка текущего состояния является одной из наиболее актуальных проблем, которая относится к вопросам теории индивидуальной нормы [2].

Более объективной оценкой состояния страха являются психофизиологические методы, которые базируются на проявлении неспецифических реакций организма, связанных с обеспечением организации защитных действий. Следует так же отметить, что каковы бы ни были причины вызывающие страх, они всегда связаны с оценкой возможностей индивида относительно средового воздействия. В этом случае важными компонентами являются:

- знание значимости средовых условий;
- наличие выработанных вариантов организации компенсаторных воздействий и текущего проявления этих возможностей.

Следовательно, во всех случаях усредненная, оценка включает в себя вариации индивидуальной средовой предрасположенности, степени подготовленности к пребыванию в данной среде и текущего состояния.

Отсутствие дифференцированной оценки каждой из составляющих конечного результата не позволяет использовать существующие методы оценки тревожности для определения профессиональной готовности и профессионального отбора. Отсутствуют какие-либо методы оценки возможной продолжительности переживания страха в зависимости от степени его проявления. Отсутствие меры страха не позволяет установить закономерности его развития и протекания, а следовательно, и приступить к разработке эффективных методов, направленных на повышение психической устойчивости к действию профессиональных стрессовых факторов, влияющих на уровень проявления страха и использования оценки страха, как показателя профессиональной пригодности при осуществлении профессионального отбора.

Таким образом, изучая страх как психическое явление с целью использования его как показателя профессиональной пригодности, ставится задача не установить его наличие или отсутствие, а определить особенности развития и формирования адекватных форм поведения на каждой стадии его протекания. Сложность изучения рассматриваемой

проблеми заключається в тому, що ця границя остається непостійною і суттєво залежить від стану індивіда.

Использование страха, как фактора профессионального отбора и профессионального набора, должно опираться на обобщенные, неспецифические формы его проявления. Показателями к профессиональной непригодности полицейского могут оказаться фобии и мании к специфическим факторам профессионального средового воздействия в большей мере, чем допустимо соответствие чувствительности к восприятию специфических профессионально-средовых влияний. В одном случае это может вызывать повышенное чувство опасности, а в другом значительно снижать его, но и в том и в другом случае это будет существенно влиять на эффективность профессиональной деятельности.

Для оценки предрасположенности к специфике предстоящей профессиональной деятельности, необходимо иметь подробное отражение требований, которые предъявляет данная деятельность. Наличие профессиограмм, как отражения средового воздействия или содержательной части «надо», позволит более точно обеспечить адекватность отношений «надо - могу» и предупредит возникновение нежелательного уровня страха, который выступает стрессорным фактором и приводит к различного рода профессиональным заболеваниям, в основе которых лежат нервные перегрузки.

Эффективными методиками оценки страха как эмоционального состояния, разработанными с целью проведения исследования, являются поля отображения форм поведения, основанные на использовании таких определяющих характеристик, как:

- разрешимость и потребность;
- уравновешенность и удовлетворенность;
- избегание и достижение [3].

Построение таких полей основано на теории поля К. Левина, что позволяет получать информацию о количественном выражении и качественной направленности индивидуального проявления страха.

СПИСОК БІБЛІОГРАФІЧЕСКИХ ССЫЛОК

1. *Артемьев В. А., Журов М. С., Криводегев В. В. Страх как показатель профессиональной пригодности и методы его классификации: Учебное пособие для практических психологов ОВД Украины. –Симферополь-Харьков, 2003. 56 с.*
2. *Артем'єв В. О. Експериментальні дослідження впливу страху на структуру і форми індивідуальної поведінки // Вісник Харківського університету. 2003. № 599. С. 12 - 16.*
3. *Артемьев В. А. Страх как показатель профессиональной пригодности для работы в условиях повышенного риска // Вісник Харківського університету. 2002. №550. С. 10 - 13.*

Надійшла до редколегії 10.03.2017

ARTEMIEV V. A., KHOMKO I. G. THE EVALUATION OF THE SIGNIFICANCE OF THE IMPACT OF FEAR ON THE PROFESSIONAL ACTIVITIES OF THE POLICE

The article established the importance of the impact of fear on the professional activities of the police. Presents several methods to assess the state of fear. Analyzed some of the factors

designed to enhance the security of the individual within the system of formation of adaptive behavior.

Key words: *professional activity, police, professional fear effect.*

АРТЕМ'ЄВ В. О., ХОМКО І. Г. ВИЗНАЧЕННЯ ЗНАЧУЩОСТІ ВПЛИВУ СТРАХУ НА ОРГАНІЗАЦІЮ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПОЛІЦЕЙСЬКОГО

У статті встановлено значимість впливу страху на організацію професійної діяльності поліцейського. Представлено ряд методик оцінки стану страху. Проаналізовані деякі фактори які підвищують захищеність індивіда, що входять у систему формування адаптивної поведінки.

Ключові слова: *професійна діяльність, поліцейський, професійний страх, вплив.*

УДК 613.6:623.55