

ЦВЕТОВЫЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ ПОДРОСТКОВ С АКЦЕНТУАЦИЯМИ ХАРАКТЕРА

Б.А. БАЗЫМА, И.И. КУТЬКО

//Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова,

Т. 97, №1, 1997, с.24-28

COLOUR PREFERENCES OF JUVENILES WITH ACCENTUATED PERSONALITY

B.A. BAZYMA, I.I. KUTKO

Abstracts

An experimental study has been conducted of validity of Luscher's «Clinical colour test» concerning the types of accentuations of characters according to classification of A.E. Lichko. The new Informational Indices were suggested, namely: «the sum of the main colours» ($\sum n$) and «the coefficient of the correlation of the sums of the main colours» (K_m). These Indices were absent in a classical variation of the test. The results of investigation showed the validity of Luscher's test for evaluation of the majority of accentuations types as well as of delinquency and organic basis of pathocharacterological deviations. It was also emphasized that the diagnosis of accentuations types by means of Luscher's test was possible only with consideration of correlation of preferences of «main colours». The conclusion was made about perceptivity of application of Luscher's test for both group and individual diagnosis.

Key words: validity, new Indices, Luscher's «Clinical colour test», preferences.

В последние годы психологи и психиатры достаточно широко используют в своей работе цветовые психодиагностические методики [1,2]. Однако в научной литературе можно встретить самые полярные, чаще негативные оценки цветоческих тестов. При этом не отрицается сама возможность использования цвета в качестве психодиагностического средства, тем более что цветовые тесты имеют ряд неоспоримых преимуществ перед вопросниками (быстрота проведения и обработки данных, устойчивость к психологической защите испытуемых и др.). Ставится под сомнение их теоретическая обоснованность. Это касается, в частности, и известного цветового теста Люшера [3].

Анализ опубликованных работ проблемам цветоческой психодиагностики позволяет выделить несколько причин снижения эффективности использования существующих тестов — это:

1) недостаточная разработка вопроса о взаимосвязи цвета и психики;

- 2) противоречивость данных о валидности цветowych тестов;
- 3) методическая необоснованность процедур тестирования;
- 4) ограниченность списка диагностических показателей.

Наше исследование посвящено рассмотрению 2-й и 4-й из этих причин и касается использования цвета для распознавания характерологических типов.

Необходимо отметить, что ранее проведенные исследования не позволили получить достаточно однозначных и хорошо интерпретируемых корреляций между показателями теста Люшера и ряда опросников (ММРІ и др.). Это дало основание некоторым исследователям считать, что цветовой тест Люшера для диагностики личностных черт неадекватен [4, 5, 8, 9].

Цель настоящего исследования — проверить валидность теста Люшера в отношении характерологических особенностей подростков с акцентуациями характера по А.Е. Личко [7].

Обследованы 173 подростка в возрасте от 14 до 18 лет (средний возраст 16,2 года), которые поступили в харьковские областную и городскую психиатрические больницы в период с 1986 по 1991 г. Причинами поступления являлись различные варианты отклонений в личностном развитии и поведении, резистентные к обычным мерам педагогического воздействия. Чаще всего подростки поступали с диагнозами «патохарактерологическое развитие личности» (43%) и «психопатия» (28%), причем сформулированный диагноз иногда сопровождался вопросительным знаком.

Все обследованные были протестированы по полному варианту теста Люшера («Клинический цветовой тест»), составлено 650 протоколов тестирования.

Обследование было проведено также с помощью усовершенствованного варианта «Патохарактерологического диагностического опросника» (ПДО) [6, 7]. Согласно полученным при этом результатам было выделено 26 групп (13 основных и 13 контрольных) по 25 человек в каждой. Критерием распределения по группам являлось количество баллов, набранных испытуемым в пользу каждого (кроме конформного) диагностируемого ПДО типа акцентуации, а также 3 дополнительных показателей — склонности к делинквентности (d), реакции эмансипации (E) и черт характера, встречающихся при органических психопатиях (B).

Испытуемый включался в одну из основных групп, если в пользу конкретного типа акцентуации набирал количество баллов, равное минимально допустимому для соответствующего типа или превышающее его. Каждой основной группе противостояла контрольная, в которую включали подростков, набравших в пользу данного типа акцентуации меньшее количество баллов — обычно от 0 до 3 (эта граница варьировала в зависимости от типа акцентуации).

Поскольку среди обследованных был велик процент смешанных, промежуточных и амальгамных типов акцентуации, результаты тестирования одного и того же подростка использовались для анализа нескольких основных групп.

Было выдвинуто следующее предположение: сравнение цветовых выборов испытуемых основной и противостоящей ей контрольной групп выявит достоверные отличия в характере цветовых предпочтений, что будет рассматриваться как доказательство валидности теста Люшера в отношении данного характерологического типа.

Для доказательства экспериментальной гипотезы мы ввели дополнительные, отсутствующие в классическом варианте теста показатели — «сумма основного цвета» ($\sum n$) и «коэффициент соотношения сумм основных цветов» (K_m).

К «основным» цветам своего теста, как известно, Люшер относит темно-синий (условный номер 1), сине-зеленый (2), красно-желтый (3) и желто-красный (4). Все эти цвета повторяются в полном варианте теста по 3 раза в различных таблицах. Показатель $\sum n$ отражает интегральное отношение к «основному» цвету на протяжении всего тестирования, т. е. общую тенденцию (предпочтение, равнодушие, отвержение). Расчет показателя $\sum n$ производился по формуле:

$$\sum n = A + (3 - B) + (3 - C)$$

где А — позиция «основного» цвета в ранговом ряду цветовых предпочтений «таблицы 8 цветов» теста; В — количество выборов «основного» цвета в «таблице основных цветов»; С — количество выборов «основного» цвета в вариационной таблице Люшера; п — условный номер «основного» цвета.

Сумма «основного» цвета обратно пропорциональна степени его привлекательности для испытуемых. В табл. №1 приведены диапазоны значений $\sum n$, соответствующие определенному типу отношения к данному «основному» цвету.

Таблица №1.

$\sum n$ и отношение к «основному» цвету

Диапазоны значений $\sum n$	Тип отношения к «основному» цвету
$\sum n < 6$	Устойчивое положительное
$6 \leq \sum n < 7$	Неустойчивое положительное
$7 \leq \sum n < 8$	Неустойчивое отрицательное
$8 \leq \sum n$	Устойчивое отрицательное

Введение K_T обосновывается эмпирическими наблюдениями, показавшими, что соотношения в предпочтениях «основных» цветов испытуемыми достаточно устойчивы и не зависят от вариационных колебаний показателей $\sum n$.

Чем больше значения K_m отклоняются от единицы, тем выраженнее испытуемые предпочитают один цвет. В качестве дополнительной гипотезы в нашем исследовании было принято, что определенные значения A являются типичными (постоянными) для той или иной группы испытуемых, что позволит их дифференцировать.

В табл. №2 приведены значения $\sum n$ и K_T для всех групп испытуемых. Группы маркированы стандартно.

Буквенные маркеры групп обозначают следующие типы акцентуации: Г — гипертимный, Ц — циклоидный, Л — лабильный, А — астено невротический, С — сенситивный, П — психастенический, Ш — шизоидный, Э — эпилептоидный, И — истероидный, Н — неустойчивый, в — группа с чертами характера, встречающимися при органических психопатиях; е — группа с выраженным показателем реакции эмансипации; d — группа с высоким показателем склонности к делинквентности. Цифра рядом с буквенным обозначением группы определяет ее статус: 1 — основная, 2 — контрольная.

Суммарные средние показатели $\sum n$ и K_T для всех испытуемых в целом характерны для данного возраста и пола. Наиболее предпочитаемыми являются сине-зеленый и красно-желтый цвета. Обращает на себя внимание высокое значение суммы желто-красного цвета, соответствующее устойчивому отрицательному отношению к нему. Вероятность положительного выбора этого цвета в большинстве групп испытуемых значительно ниже, чем других «основных» цветов.

Остановимся теперь на отдельных типах акцентуации характера.

Гипертимный тип. Главной особенностью этого типа с точки зрения цветовых предпочтений является исключительно выраженное положительное отношение к красно-желтому цвету. Этот цвет доминирует над всеми другими. В «таблице цветов» он чаще всего ставился испытуемыми основной группы на 2-е и 3-е места цветового ряда (по 32% случаев). Подростки из контрольной группы относились к этому цвету более разнопланово и чаще располагали его на 5-м месте цветового ряда основной таблицы теста (в 28% случаев). Другим важным различием групп является характер отношения к темно-синему цвету. В контрольной группе преобладает положительное отношение к нему, в основной — тенденция противоположная. При этом в контрольной группе положительное отношение к синему цвету начинает превалировать над таковым к красному. Это указывает на решающее значение соотношения

предпочтений данных цветов для дифференцировки по данным цветового теста испытуемых с высокими и низкими показателями гипертимности.

Циклоидный тип. Этот тип «роднит» с гипертимным сходное отношение к синему и красному цветам, причем негативизм в отношении синего цвета еще более выражен. В контрольной группе тенденция прямо противоположная.

Таблица 2. Основные показатели теста Люшера в разных группах

Группа	баллов «ПДО»	Сумма цвета				Цветовой коэффициент					
		$\Sigma 1$	$\Sigma 2$	$\Sigma 3$	$\Sigma 4$	К1	К2	К3	К4	К5	К6
Г1	9,1	7,84	6,16	4,8	7,68	1,27	1,63	1,02	1,28	0,8 1,6	
Г2	1,3	6,44	5,96	6,48	9,44	1,08	0,99	0,68	0,92	0,63 ,45	1
Ц1	7,7	8,24	6,48	5,24	6,8	1,27	1,57	1,21	1,24	0,95 1,29	
Ц2	1,8	6,72	5,64	7,08	9,52	1,19	0,95	0,71	0,79	0,59 1,34	
Л1	8,7	8,16	6,28	5,64	7,28	1,29	1,45	1,12	1,11	0,86 1,29	
Л2	1,8	6,32	5,44	7,2	8,84	1,16	0,87	0,71	0,75	0,61 1,23	
А1	5,8	6,68	6,68	6,88	8,12	1,0	0,97	0,82	0,97	0,82 1,18	
А2	0,0	8,64	6,48	6,08	6,36	1,33	1,42	1,36	1,06	1,02 1,05	

C1	8,3	6,96	6,44	5,64	8,88	1,08	1,23	0,78	1,14	0,72 1,57	
C2	1,4	6,48	6,12	6,4	9,12	1,06	1,01	0,71	0,96	0,67 1,42	
П1	8,3	6,68	5,64	6,6	9,52	1,18	1,01	0,7	0,85	0,59 1,44	
П2	1,5	8,2	5,8	5,76	9,00	1,41	1,42	0,91	1,01	0,64 1,56	
Ш1	9,4	7,9,2	6,68	6,16	7,96	1,18	1,28	0,99	1,08	0,84	1,29
Ш2	1,1	6,5	5,76	6,6	8,6	1,13	0,98	0,75	0,87	0,67	1,3
Э1	11,3	7,14	7,34	6,92	7,94	0,97	1,03	0,89	1,06	0,92	1,15
Э2	0,9	7,56	5,04	6,56	7,12	1,5	1,15	1,06	0,77	0,71	1,08
И1	8,6	7,76	7,2	5,72	7,04	1,08	1,36	1,1	1,26	1,02	1,23
И2	1,5	9,0	5,92	5,36	7,28	1,52	1,68	1,24	1,1	0,81	1,36
И1	8,4	7,76	6,32	5,24	7,72	1,34	1,62	1,09	1,21	0,82	1,47
И2	1,4	6,92	6,12	7,28	9,0	1,13	0,95	0,77	0,84	0,68	1,24
b1	5,7	6,44	5,68	7,04	8,96	1,13	0,91	0,72	0,81	0,63	1,27
b2	0,0	8,44	5,2	5,8	8,04	1,6	1,45	1,05	0,89	0,65	1,38

e1	6,9	7,16	6,56	6,16	9,24	1,09	1,16	0,77	1,06	0,71	1,5
e2	0,0	7,08	5,48	7,24	8,00	1,29	0,97	0,88	0,76	0,68	1,1
d1	6,3	6,56	6,76	6,56	8,68	0,97	1,0	0,75	1,03	0,78	1,32
d2	0,0	9,48	5,56	5,68	7,42	1,7	1,67	1,28	0,98	0,75	1,31
Средние значения		7,43	6,17	6,18	8,16	1,2	1,2	0,9	0,99	0,76	1,32

Примечание. Цифровые и буквенные обозначения см. в тексте.

Отличительной чертой подростков с циклоидным типом является более выраженное положительное отношение к желто-красному цвету.

Лабильный тип. По характеру цветовых предпочтений этот тип примыкает к двум предыдущим. Сходство тенденций цветовых выборов достаточно велико. Можно предположить, что за этим сходством стоит один общий фактор, вероятнее всего, аффективного круга.

Астеноневротический тип. Три «основных» цвета у этого типа лежат в зоне неустойчивого предпочтения, а отношение к желтому однозначно негативное. Особенно хорошо это заметно на фоне данных контрольной группы, в которой сумма желтого наименьшая по сравнению со всеми другими группами. Обращает на себя внимание также то, что в контрольной группе этот цвет предпочитается даже чаще, чем зеленый, что, согласно Люшеру, может быть интерпретировано как признак способности к релаксации.

Сенситивный тип. Сравнение результатов, полученных в основной и контрольной группах, практически не обнаруживает достоверных различий. На данном этапе исследования валидность теста Люшера в отношении этого типа не может считаться доказанной.

Психастенический тип. Данный тип по характеру цветовых предпочтений противостоит гипертимному и лабильному типам и примыкает к астеноневротическому. Хотя выбор синего цвета и не доминирует в целом над выбором красного, однако тенденция к этому намечается.

Шизоидный тип. Обращает на себя внимание некоторое снижение предпочтения зеленого цвета по сравнению с контрольной группой и преобладание негативного отношения к синему. Однако, как и при сенситивном типе, различия между основной и контрольной группой не носят выраженного и однозначного характера, что не позволяет пока считать тест Люшера валидным в отношении шизоидного типа.

Эпилептоидный тип. Главной особенностью испытуемых основной группы является отрицательное отношение к сине-зеленому цвету. В 44% случаев подростки эпилептоидного типа располагают этот цвет ниже 4-го места основной таблицы теста, тогда как в контрольной группе он вообще ни разу не опускался ниже 4-го места. Предпочтение зеленого цвета испытуемыми контрольной группы наиболее выражено при сравнении со всеми другими группами испытуемых. Если зеленый цвет располагается в основной таблице на последних местах (с 6-го по 8-й), то вероятность достижения минимально допустимого числа баллов для эпилептоидного типа составляет 68%. В то же время не отмечено ни одного случая, когда отвержение зеленого коррелировало бы с низкими (<2) показателями эпилептоидности по ПДО. Все это позволяет считать, характер отношения к зеленому цвету важнейшим признаком при различении подростков с высокими и низкими показателями эпилептоидности.

Истероидный тип. У подростков данного типа также отмечается отрицательное отношение к зеленому цвету, но несколько менее выраженное, чем в случае эпилептоидной акцентуации. Наряду с этим испытуемые основной группы существенно отличаются от подростков с эпилептоидным типом характера устойчивым положительным отношением к красному цвету. Общее для эпилептоидного и истероидного типов негативное отношение к зеленому цвету позволяет предположить наличие единого для обеих групп фактора, определяющего подобный тип отношения. Этот фактор был условно назван «пароксизмальным».

Неустойчивый тип. Этот тип по характеру цветовых предпочтений в очень сильной степени напоминает гипертимный тип. Дифференциация их с помощью теста Люшера представляется затруднительной. Выше уже было высказано предположение, что цветовой выбор подростков гипертимного, лабильного, циклоидного (в меньшей степени) и вот теперь неустойчивого типов опосредованы одним генеральным фактором — предположительно аффективного круга.

Показатель b. При высоком показателе b отмечается негативное отношение к красному цвету и позитивное — к синему. Испытуемые основной группы, если исходить из результатов данного исследования, очень напоминают подростков контрольной группы для циклоидного типа, хотя в последней среднее значение показателя b составило всего 1,96 балла.

Показатель e. Для реакции эмансипации наиболее характерным оказалось несколько большее предпочтение красного цвета по сравнению с зеленым, но эта тенденция была невыраженной.

Показатель d. Различия между основной и контрольной группами проявились в отношении к синему цвету. В основной группе наблюдается положительное отношение к нему, тогда как в контрольной этот цвет четко отвергается. Следует отметить вообще симпатию подростков с высоким показателем делинквентности к темным цветам. Особенно наглядно это проявляется на примере черного цвета, который в «таблице серого цвета» и «таблице 8 основных цветов» выбирался на первые места гораздо чаще, чем в контрольной группе и в целом в выборке.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что тест Люшера является валидным в отношении таких типов акцентуации характера у подростков, как гипертимный, циклоидный, лабильный, асте-ноневротический, психастенический, эпилептоидный, истероидный и неустойчивый. Более того, в результатах тестирования находят отражение также делинквентность (d) и наличие органической основы патохарактерологических сдвигов (b).

Подтверждена информационная ценность введенных показателей «сумма основного цвета» (Σn) и «коэффициент соотношения сумм основных цветов» (K_m) с помощью которых возможна высокая степень дифференциации различных групп обследованных, что позволяет ожидать положительных результатов при использовании данных показателей и в индивидуальных случаях.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бажин Е.Ф., Эткинд А.М. Цветовой тест отношений (ЦТО). Метод, рекомендации. Л 1985; 18 с.
2. Базыма Б.А. Исследование отношения к цвету как метода в диагностике эмоциональных нарушений при шизофрении: Дис. ... канд. психол. наук. Л 1991.
3. Блейхер В.М., Крук И.В. Патопсихологическая диагностика. Киев 1986; 280.
4. Дашков И.М., Устинович Е.А. Экспериментальное исследование валидности шкалы субъективного предпочтения цвета (тест Люшера). В сб.: Проблемы моделирования. Диагностика психических состояний в норме и патологии. Л 1980; 115—126.
5. Зайцев В.П., Айвазян Т.А., Таравкова И.А. и др. Психол. Журн. 1989; 10: 3: 106-110.

6. Иванов Н.Я., Личко А.Е. Усовершенствованный метод патохарактерологического исследования подростков. Метод, рекомендации. Л 1983; 40.
7. Личко А.Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков. Л 1983; 256.
8. Эткинд А.М. Разработка медико-психологических методов исследования эмоциональных компонентов отношений и их применение в изучении неврозов и аффективных расстройств. Дис. ... канд. психол. наук. Л 1985.
9. Bassano J.L. Psychol. Med. 1977; 9—10: 1951—1960.