

**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТА СПОРТУ**



**Збірник тез доповідей
II наукової-практичної конференції
«СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В
СИЛОВИХ СТРУКТУРАХ УКРАЇНИ»**

21 березня 2024 року



м. Харків

**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТА СПОРТУ**

**Збірник тез доповідей
II наукової-практичної конференції
«СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В СИЛОВИХ
СТРУКТУРАХ УКРАЇНИ»**

21 березня 2024 року

м. Харків

Джафарова Олена В'ячеславівна, завідувач кафедри поліцейської діяльності та публічного адміністрування, доктор юридичних наук, професор Харківського національного університету внутрішніх справ, підполковник поліції

Зінченко Данііл Анатолійович, слухач магістратури факультету № 3 навчальної групи 201м, Харківського національного університету внутрішніх справ, старший лейтенант поліції

СТРАТЕГІЇ АДАПТАЦІЇ ТРЕНУВАЛЬНИХ ПРОГРАМ ПОЛІЦІЇ ДО УМОВ ВОЄННОГО СТАНУ: ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

У сучасному світі, на фоні неупинного розвитку геополітичних криз та загроз тероризму, поняття "військового стану" перестає бути абстракцією і стає реальністю, з якою суспільство та його силові структури повинні зіткнутися. У цих умовах, роль поліції набуває особливого значення, адже вона виступає не лише як засіб забезпечення правопорядку в мирні часи, але й як ключовий гарант безпеки громадянського суспільства під час воєнного стану. Сприймаючи цю реальність, виникає необхідність вдосконалення та адаптації тренувальних програм поліції до викликів, які приносить воєнний стан. Це завдання є не лише важливим, але й справжнім випробуванням для сучасних силових структур, які повинні бути готовими ефективно реагувати на надзвичайні ситуації та забезпечувати безпеку громадян.

У сфері адаптації тренувальних програм поліції до умов воєнного стану, виклики, які виникають, є багатограними і вимагають глибокого розуміння та інноваційного підходу. Одним з найгостріших аспектів є раптова поява нових безпекових загроз, які можуть значно відрізнитися від тих, до яких поліція була звикла. Ці загрози вимагають швидкої адаптації та впровадження нових методів тренувань, зокрема таких, які відтворюють сучасні сценарії конфліктів, включаючи гібридні війни та кібератаки. Ще одним важливим аспектом є психологічний тиск, який воєнний стан накладає на поліцейських. Необхідність зберігати високий рівень оперативної готовності, одночасно впоравшись з особистим стресом та емоційним навантаженням, вимагає ретельно продуманої психологічної підготовки та підтримки. Здатність поліцейських ефективно керувати стресом і розвивати психологічну стійкість є критичними для забезпечення їх здоров'я та ефективності у виконанні обов'язків. Не менш важливим є виклик, пов'язаний з обмеженнями ресурсів. Воєнний стан часто супроводжується зниженням бюджетних асигнувань та інших ресурсів, необхідних для підтримки оптимального рівня тренувань. Знаходження шляхів ефективного використання наявних ресурсів, включаючи інноваційні технології та методи навчання, стає ключовим для забезпечення високої якості підготовки поліції в цих умовах.

На нашу думку, необхідно постійно аналізувати сучасне оперативне середовище, прогнозувати потенційні загрози та адаптувати тренувальні

програми таким чином, щоб вони відповідали як сучасним вимогам, так і майбутнім викликам. Тільки так поліція зможе ефективно виконувати свої завдання в умовах воєнного стану, гарантуючи безпеку та стабільність суспільства.

Адаптація тренувальних програм поліції до умов воєнного стану вимагає комплексного та гнучкого підходу, орієнтованого на забезпечення ефективної відповіді на виклики сучасності. Цей процес включає в себе ряд стратегій, які взаємодоповнюють одна одну, та формують збалансовану систему підготовки. Перш за все, важливим аспектом є інтеграція сучасних технологій у навчальний процес. Використання віртуальної та доповненої реальності дозволяє створювати реалістичні сценарії, в яких поліцейські можуть відпрацьовувати різноманітні тактичні дії та прийоми, не наражаючи себе на небезпеку. Це також сприяє оптимізації використання ресурсів, дозволяючи проводити ефективні тренування навіть за умов обмеженого бюджету. Другим ключовим елементом є співпраця з військовими експертами та іншими фахівцями у сфері безпеки. Така співпраця відкриває можливість для обміну досвідом та знаннями, що є особливо цінним у контексті воєнного стану. Військові експерти можуть надати поліцейським важливі знання про тактику бойових дій, методи ведення розвідки та контррозвідки, а також про особливості ведення операцій у екстремальних умовах. Третім аспектом є розробка та впровадження програм психологічного супроводу. В умовах воєнного стану, психологічний аспект підготовки набуває особливої ваги. Програми психологічного супроводу повинні включати не тільки методи розвитку стресостійкості та витривалості, але й навчання ефективному управлінню емоціями та побудові командної взаємодії під час кризових ситуацій. Крім цього, важливою стратегією є постійне оновлення та адаптація тренувальних програм. Світ постійно змінюється, і загрози, які сьогодні здаються актуальними, завтра можуть виявитися застарілими. Тому навчальні програми повинні бути динамічними та відображати реальні зміни у сфері безпеки та правопорядку.

Ми вважаємо, що можна розробити гнучку та ефективну систему підготовки поліції, яка буде відповідати викликам воєнного часу та забезпечувати високий рівень готовності правоохоронних органів до будь-яких потенційних загроз.

Отже, узагальнюючи обговорення стратегій адаптації тренувальних програм поліції до умов воєнного стану, можна констатувати, що це завдання вимагає глибокого аналізу сучасних викликів та гнучкого підходу до їх вирішення. Інтеграція новітніх технологій, активна співпраця з військовими фахівцями, розвиток психологічної підтримки, а також постійне оновлення та адаптація навчальних програм стають ключовими стратегіями в розбудові ефективної системи підготовки. Необхідно підкреслити, що успішна адаптація тренувальних програм не є одноразовим завданням, а скоріше неперервним процесом, що вимагає від правоохоронних органів гнучкості, інноваційного мислення та готовності до невинного навчання. В умовах, коли зовнішнє середовище швидко змінюється, здатність поліції оперативно адаптуватися до нових реалій та викликів стає вирішальним чинником її ефективності. Таким

чином, воєнний стан вимагає від поліції не тільки зміцнення фізичної та тактичної підготовки, але й значного розширення компетенцій у сфері психології, кібербезпеки, технологій та стратегічного планування. Це вимагає комплексного підходу та високого рівня взаємодії між різними відділами та спеціалістами. У підсумку, відповідно адаптовані та постійно оновлювані тренувальні програми не тільки підвищують готовність поліції до викликів воєнного часу, але й забезпечать стійкість та безпеку суспільства в цілому.