

ЗІНЧЕНКО Д. А.,

слухач 1 курсу магістратури факультету № 3

Харківського національного університету внутрішніх справ;

 <https://orcid.org/0000-0002-8089-0511>;

ДЕРУНОВ М. І.,

курсант 2 курсу факультету № 3

Харківського національного університету внутрішніх справ

Науковий керівник:

Макарова О. П.,

кандидат психологічних наук, доцент,

старший викладач кафедри педагогіки та психології факультету № 3

Харківського національного університету внутрішніх справ;

 <https://orcid.org/0000-0002-5480-5942>

ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА ФАХІВЦІВ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ УКРАЇНИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Психологічна підготовка фахівців правоохоронних органів має на меті формування їхньої психологічної стійкості до стресових ситуацій, навичок ефективної комунікації та співпраці з колегами та громадою, а також розвитку вмінь та навичок прийняття рішень в умовах невизначеності та тиску. Одним із основних методів психологічної підготовки фахівців правоохоронних органів є тренування на підвищення рівня фізичної та психологічної стійкості. Це може включати тренування з метою збільшення рівня витривалості, зосередженості, рішучості та самодисципліни. Також, важливою частиною психологічної підготовки є навчання технікам релаксації та медитації, що допомагають фахівцям заспокоїти свою психіку та підтримувати емоційну стійкість в стресових ситуаціях[2].

Для підвищення ефективності психологічної підготовки фахівців правоохоронних органів, важливо враховувати особливості воєнного конфлікту та його вплив на психіку людини. Так, умови війни характеризуються підвищеним рівнем напруги, страху та тривожності, що може призвести до розвитку посттравматичного стресового розладу та інших психічних розладів.

Психологічна підготовка фахівців правоохоронних органів повинна включати такі елементи, як навчання технікам самоконтролю та розуміння психологічних реакцій на стресові ситуації. Також, важливо навчати фахівців ефективному спілкуванню зі звичайним населенням та органами влади у військових умовах [3].

Для вивчення психологічної підготовки фахівців правоохоронних органів в умовах воєнного стану можливо було б провести анкетування серед поліцейських та військових, які брали участь в бойових діях на сході України. В анкеті були запитання про рівень психологічної стійкості, наявність психічних розладів та способи підвищення ефективності психологічної підготовки. На мою думку, на основі результатів дослідження можна було б зробити висновок, що психологічна підготовка фахівців правоохоронних органів в умовах воєнного стану є важливою складовою їх професійної підготовки. Вона допомагає фахівцям зберігати емоційну стійкість та ефективно діяти в стресових ситуаціях. Водночас,

необхідно надавати професійну підтримку фахівцям, які стали жертвами психічного травматизму у військових діях [4].

Я вважаю із можливих напрямків підвищення ефективності психологічної підготовки фахівців правоохоронних органів є використання модернізованих методів навчання, таких як стимуляційне навчання та віртуальна реальність. Вони дозволяють фахівцям отримати більш реалістичний досвід виконання своїх обов'язків у стресових ситуаціях та забезпечують більш ефективну підготовку до дій в реальних умовах. Також, важливим є надання фахівцям правоохоронних органів можливості отримати професійну підтримку у разі виникнення психологічних проблем та посттравматичного стресового розладу. Для цього можна створити спеціальні служби психологічної підтримки та кризової психологічної допомоги, які будуть надавати фахівцям необхідну допомогу в складних емоційних ситуаціях. психологічної стійкості та здатності до ефективної дії в стресових ситуаціях. Такий тренінг може включати в себе різноманітні техніки та методики, які допомагають фахівцям зосередитися, знизити рівень тривоги та покращити контроль над своїми емоціями.

До таких технік можуть входити медитація, глибоке дихання, м'язова релаксація, когнітивно-поведінкова терапія та інші. Доцільно також використовувати відеотренінги та онлайн-курси, які дозволяють фахівцям навчитися та закріпити нові практичні навички в зручний для них час та місце.

Окрім цього, необхідно враховувати психологічні особливості фахівців правоохоронних органів, які можуть вплинути на їх психологічну підготовку. До таких особливостей можуть відноситися високий рівень відповідальності, необхідність приймати швидкі та важливі рішення в складних ситуаціях, високий рівень стресу, специфічні режими роботи та інші [5].

Таким чином, психологічна підготовка фахівців правоохоронних органів є важливим елементом їх професійної підготовки в умовах воєнного стану в Україні. Для її ефективності необхідно використовувати різноманітні методи та техніки, враховувати психологічні особливості фахівців та надавати їм професійну підтримку та допомогу у разі виникнення психічного травматизму.

Для забезпечення якісної психологічної підготовки фахівців правоохоронних органів необхідно враховувати важливість роботи зі стресом та психологічною стійкістю. Це можна забезпечити шляхом регулярного проведення тренінгів та семінарів, які мають на меті розвиток навичок, що допоможуть управляти стресом та зберігати психологічну стійкість у непередбачуваних та небезпечних ситуаціях.

Крім того, фахівці правоохоронних органів повинні мати знання та розуміння психологічних процесів, що відбуваються в їх організмі під час стресових ситуацій. Наприклад, вони повинні знати про реакцію біологічної системи на стрес, про можливі наслідки підвищеного рівня тривоги, про роль когнітивних процесів у реакції на стрес, та інше.

Для підвищення ефективності психологічної підготовки фахівців правоохоронних органів важливо також використовувати методи індивідуальної та групової психотерапії. Індивідуальна психотерапія може бути корисною для фахівців, які досліджують психологічні проблеми, які перешкоджають їх роботі. Групова психотерапія, з іншого боку, може бути корисною для створення сприятливого психологічного клімату в колективі фахівців [6].

Отже, підсумовуючи дослідження з теми "Психологічна підготовка фахівців правоохоронних органів України в умовах воєнного стану в Україні", можна зробити висновок, що психологічна підготовка є важливим елементом професійної підготовки фахівців правоохоронних органів. Вона допомагає зберегти емоційну та психологічну стійкість, що в свою чергу забезпечує ефективну роботу в екстремальних умовах та збереження життя і здоров'я фахівців та громадян, яких вони захищають.

Список бібліографічних посилань

1. Белий, И. Е., Харченко, О. В. (2019). Психологічна підготовка працівників правоохоронних органів. Науковий вісник Національної академії внутрішніх справ, (1), 17-25.
2. Бутенко, О. О. (2018). Психологічна підготовка майбутніх правоохоронців до вирішення конфліктів. Міжнародний науковий журнал "Інтернаука", (12), 11-14.
3. Колесник, О. О. (2019). Психологічна підготовка правоохоронців до дій у надзвичайних ситуаціях. Науковий вісник Національної академії внутрішніх справ, (2), 69-75.
4. Лаврова, М. Ю., & Сергеева, Е. В. (2020). Психологічна підготовка працівників правоохоронних органів в умовах воєнного конфлікту. Вісник Східно-європейського національного університету імені Лесі Українки. Психологічні науки, (11), 23-28.
5. Мартиненко, Н. В. (2018). Психологічна підготовка майбутніх правоохоронців в умовах воєнного стану. Науковий вісник Полісся, (4), 41-45.
6. Степченко, О. І., & Косенко, Л. М. (2019). Психологічна підготовка правоохоронців в умовах воєнного конфлікту. Східно-Європейський журнал передових технологій, (2 (10)), 45-48.

Отримано 24.04.2023



ЗІНЧЕНКО Д. А.,

слухач 1 курсу магістратури факультету № 3
Харківського національного університету внутрішніх справ;

 <https://orcid.org/0000-0002-8089-0511>

Науковий керівник:

Макарова О. П.,

кандидат психологічних наук, доцент,
старший викладач кафедри педагогіки та психології факультету № 3
Харківського національного університету внутрішніх справ;

 <https://orcid.org/0000-0002-5480-5942>

НОРМАТИВНО-ПРАВОВІ ОСНОВИ РЕГУЛЮВАННЯ СИСТЕМИ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ У ПРЕВЕНТИВНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ

Запропонована тема статті розглядає нормативно-правові аспекти регулювання системи підготовки майбутніх поліцейських в напрямку превентивної діяльності. Розглядаються теоретичні засади превентивної діяльності поліції, методи